



Tips para que los jóvenes cuiden sus finanzas

El **12 agosto** es el día internacional de la juventud, sin embargo, este año la celebración será diferente por el contexto mundial a causa de Covid-19. Algunas lecciones que ha traído el confinamiento, han sido valorar el tiempo que pasamos con la familia, con las amistades y con nosotros mismos; la importancia de adaptarse a nuevas formas de aprendizajes y de la innovación; y nos ha ayudado a reflexionar sobre cuáles son nuestras verdaderas necesidades; que se puede vivir con menos y que es importante priorizar, para así prever y estar preparados para el futuro.

A continuación, te dejamos **6 tips** para que como joven cuides tus finanzas:

Organiza tus finanzas mediante un presupuesto, hacerlo te permite planificar y estar consciente de tus ingresos, gastos y ahorro. Tu proyecto de vida depende en gran medida del manejo de tus finanzas; si quieres vivir por tu cuenta, continuar tus estudios, realizar un viaje, un presupuesto te ayudará a cumplirlo con disciplina, responsabilidad e independencia.

Trabaja en equipo, todos los integrantes de tu familia deberán de apoyar al ingreso y priorizar los gastos. Cuidar los servicios como luz, agua, teléfono, gas, comida, etc., les permitirá generar un ahorro.

Controla o evita los gastos hormiga como las compras *online*, comida a domicilio, antojos, etc. Hacerlo te ayudará a que tus ingresos te rindan por más tiempo.

Ahorra por lo menos el 10% de tus ingresos, de este modo podrás crear una especie de colchón, que te ayudará a cubrir algunos gastos no planeados o cumplir alguna meta que tengas. Sé constante con tu ahorro, pues de nada sirve una semana sí y la otra no.

Aprovecha el tiempo para mejorar tus conocimientos financieros, existen muchos recursos en línea como cursos, talleres y materiales. Te recomendamos visitar el micrositio **Educa tu cartera** de la **Condusef** en **www.gob.mx/condusef** donde encontrarás diversos materiales que te ayudarán a incrementar tu cultura financiera.

Prevé tu futuro, la visión a largo plazo de los jóvenes usualmente no contempla la vejez. Considera esta etapa de la vida, ya que desde ahorita puedes ahorrar para tu retiro. Esto lo puedes hacer mediante una cuenta individual administrada por una AFORE; por ley, si cotizas al IMSS o ISSSTE, ya cuentas con una. En esta cuenta puedes realizar aportaciones voluntarias que incrementan tu saldo y generan rendimientos (intereses).

