



Transforma el gasto hormiga en **AHORRO**

A muchos nos ha pasado que salimos por la mañana con un billete de \$200 pesos en el bolsillo y al regresar a casa solamente tenemos unas cuantas monedas y no sabemos en qué lo gastamos. Generalmente a estas fugas de dinero diarias se les conoce como gasto hormiga y, como resultan pequeñas, pasan inadvertidas; pero sumadas pueden llegar a mermar las finanzas personales.

Los siguientes pasos te ayudarán a fumigar el gasto hormiga y transformarlo en ahorro para alcanzar tus metas:

PASO 1

Detecta tus gastos

Durante 15 días anota en qué gastas cada peso que sale de tu bolsillo a diario (café, galletas, papas, propinas, dulces, cigarros, chicles).

= \$30

= \$15

= \$5

“ Si cada gasto hormiga lo reduces de esta forma, tendrás un ahorro considerable mensualmente. Pero ojo, para que esto funcione, no debes sufrir al eliminar o reducir tus gastos. ”

PASO 5

Sigue adelante

Ahora sólo necesitas constancia y disciplina. Con el tiempo estos cambios se volverán un hábito.



PASO 3

Fumígalos

Analiza qué gastos puedes cancelar, disminuir o cambiar. Ejemplo: Disminuir la compra de café, cigarros y chicles y eliminar la compra de galletas.

+ + = \$30

3 veces por semana = \$90

Gastos al mes = \$360

Ahorro mensual = \$640

Ahorro anual = \$7,680

PASO 2

Haz números

Es momento de conocer cuánto dinero representan tus gastos a la semana, al mes y al año. Ejemplo:

+ + = \$50*

Al día = \$50

Semana = \$250

Mes = \$1000

Año = \$12,000

*Este es sólo un ejemplo de algunos gastos comunes. ¡Piensa lo que representaría sumarle golosinas y propinas!

PASO 4

Comienza a ahorrar

No servirá de nada si ocupas el dinero de los gastos que eliminaste o disminuiste en otras cosas. Mete ese dinero a la alcancía o a una cuenta de ahorro o inversión. Define tu objetivo y el plazo, con ello sabrás cuál es el instrumento de ahorro o inversión adecuado.

TIPS QUE TE AYUDARÁN:

- ✓ Realizar un presupuesto y apegarte a él, recuerda incluir este tipo de gastos.
- ✓ Salir sólo con el efectivo necesario.
- ✓ Antes de sacar la cartera, pensar en tu objetivo de ahorro.
- ✓ No usar tus tarjetas de débito o crédito como una extensión de tu sueldo.

AHORRA TU GASTO HORMIGA

Al no controlar los gastos hormiga, no se tiene la certeza de cuánto dinero gastas en ellos, hasta que comienzas a registrarlos en papel. Sin embargo, lo que sucede en muchos casos, es que se eliminan o disminuyen algunos gastos y el dinero que se destinaba para pagarlos, no se ahorra y se ocupa en otras cosas. Para que eso no te ocurra, guarda el dinero de cada uno de los gastos eliminados o disminuidos en una alcancía y posteriormente en una cuenta de ahorro.

Define los objetivos que deseas lograr (crear un fondo para emergencias, irte de vacaciones, juntar para el enganche de un auto o una casa, iniciar un negocio, etc.) y el plazo para cumplirlos.

RECUERDA

Para acabar con el gasto hormiga, debes tener claro a dónde se va cada peso que ganas, y analizar a dónde quisieras que se vaya para invertirlo en lo que tú desees.