



# Acaba con los **GASTOS** **HORMIGA**

¿Alguna vez te ha pasado que sales por la mañana con un billete de \$200 pesos y al regresar a casa solamente tienes unas cuantas monedas? Lo peor es que no sabes en qué lo gastaste. A estas fugas de dinero diarias se les conoce como gastos hormiga y como resultan pequeñas pasan inadvertidas.



## ¿Que son?

Son todos aquellos desembolsos diarios que no tomas en cuenta por ser pequeñitos, como: el café en la mañana, las galletas, los refrescos, las papitas, los chicles, entre otros más, que, aunque a la vista parezcan no afectar tus finanzas, a la hora de sumarlos pueden hacer la diferencia, entre ahorrar o llegar a fin de mes con los bolsillos vacíos.

Por ejemplo: Suponiendo que compras a diario un café que te cuesta \$25; al mes gastas \$500 y al año \$6,000. Una cantidad que bien te podría servir para irte unos días de vacaciones, comenzar un fondo contra emergencias o asegurar tu casa o auto.

## ¿Qué puedo hacer?

1. Para controlar estos gastos debes llevar un control minucioso de cada uno de los gastos que haces a diario, por mínimo que sea. Te recomendamos que durante un mes anotes cada gasto que realices. Así, además de identificar en qué gastas, sabrás a cuánto asciende tu fuga de dinero por cada concepto.
2. Una vez identificados tus gastos hormiga, decide cuáles de ellos vas a eliminar o reducir. Si lo piensas, muchos de estos gastos son pequeñas comodidades de los que podrías prescindir, por ejemplo, un gasto que podrías eliminar es el sándwich del puesto de la esquina, que puedes preparar en casa.

**¡Pero ojo!** No se trata de sufrir al disminuir o eliminar algunos de tus gastos, pues no funcionará y a la larga los sustituirás por otros, incluso mayores. Puedes seguir dándote algunos gustos, incluyendo para ellos una pequeña cantidad en tu presupuesto, así ya los tendrás contemplados y no terminarás cada quincena con los bolsillos vacíos.

Conoce más acerca de este y otro temas en el micrositio “Educa tu cartera” de la CONDUSEF en

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/index.html>  
y toma el control de tus finanzas.



**HACIENDA**  
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS SEGUROS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS



condusef.gob.mx